

へんしゅう ほんこう ほっかいどうちゅうごく きこくしゃ しえん こうりゅうせんたー
編集・発行：北海道中国帰国者支援・交流センター
〒060-0002

さっぽろ しちゅうおうくきた じょうにし ちょうめ ぼんち
札幌市中央区北2条西7丁目1番地
ほっかいどうしゃかいふくし そうごうせんたー
北海道社会福祉総合センター

(かでの 2・7) 3階

TEL : 011-252-3411 / FAX : 011-252-3412

E-mail : Hokkaidocenter@dosyakyo.or.jp

URL : <http://www.hokkaido-sien-center.jp/>



からふと どう きこくしゃ こうりゅう
樺太等帰国者交流パーティー

10月25日、樺太等帰国者の皆さんの交流を図るため、サハリン同胞交流協会の協力により開催されました。支援者を含め67名の方々が参加され、久しぶりの再会に楽しい一時を過ごしました。カラオケやゲーム、社交ダンスなども行われ、最後は「故郷」の大合唱で交流会を締めくくりました。



ちゅうごく からふと どう きこくしゃ しえん けんしゅうかい
中国・樺太等帰国者支援ボランティア研修会

11月8日、北海道立道民活動センターにおいて開催され、ボランティア団体、支援者、一般市民など44名が参加しました。

大阪成蹊大学講師鍛冶致先生から、「地域社会における支援と交流のあり方について」と題した基調講演があり、次に厚生労働省中国孤児等対策室皆川室長補佐より、「中国帰国者の現状と施策援護の報告」の行政説明を受けました。意見交換会では、ボランティア団体が行っている異文化交流活動の紹介や帰国者支援活動の報告に対して、活発な意見交換が行われました。



—第2回健康講座—

10月28日、「肥満」をテーマにした健康講座が行われました。中央健康づくりセンターの管理栄養士さんから、「楽しく肥満を改善する方法について」



の話聞き、その後、メタボリック症候群を克服した

毛利明雄さんから、ユーモアを交えた体験談を話してもらいました。

最後は指導員と一緒に、手軽にできる脂肪燃焼運動を行い、さわやかな汗を流しました。

第3回日本料理教室

12月14日、36名の方が参加し、第3回日本料理教室が開かれました。今回も、ヘルシーで美味しい日本料理が上手に出来ました！



メニュー
肉じゃが
ほうれん草の胡麻
切り昆布ごはん
結びかまぼこのす



日本語教室伝言板

1月から開講している短期パソコンコースは、クラスによって、まだ若干の

空きがありますので、受講希望の方は、お問い合わせください。

1月～3月の予定

- | | |
|------------|-----------------|
| 1月 9日 (土) | 日本語&パソコン教室1月期開講 |
| 1月 24日 (日) | DVD上映会 |
| 1月 31日 (日) | 日中友好新年交流会 |
| 2月 10日 (水) | 第3回健康講座 |
| 3月 13日 (土) | 学習発表会 |

編集後記

寒い日が続いていますが、皆さんはいかがお過ごしでしょうか！日中友好新年交流会でお会いできることを楽しみにしています！！

「日本語&中国語で話そう！」

センターでは毎月1回札幌国際プラザとの協力により、「日本語&中国語で話そう！」の交流授業を開催しています。興味のある方はセンター事務室までお問い合わせください。

次回は

2月9日 (火)
13:30～
14:30 です

