

へんしゅう ほんこう ほっかいどうちゅうごく きこくしゃ しえん こうりゅうせんたー
編集・発行：北海道中国帰国者支援・交流センター
〒060-0002

さっぽろ しちゅうおう きた じょうにし ちょうめ ぼんち
札幌市中央区北2条西7丁目1番地
ほっかいどうしゃがいふくし せうごうせんたー
北海道社会福祉総合センター

(かでの 2・7) 3階 がい

TEL : 011-252-3411 / FAX : 011-252-3412

E-mail : Hokkaidocenter@dosityakyo.or.jp

URL : http://www.hokkaido-sien-center.jp/



しらかば

イチゴ狩りバスツアー to 豊浦



← 展望台から見る豊浦町 てんぼうだい

6月22日、イチゴの名産地である豊浦町の「礼文華イチゴ狩り農園」に行ってきました。豊浦町は洞爺湖の隣にある町で、イチゴのほかに豚肉とホタテは、豊浦町の3大特産品として知られています。

中国帰国者も権太帰国者も、イチゴ狩りは初めての方もいて、家族のためにイチゴを自分で摘んで、そのイチゴを買って帰る方もいました。昼食は外の草原で敷物を敷いて、お弁当をみんなで食べました。

イチゴ狩りを楽しんだ後に噴火湾展望台に上って、豊浦町の町並や綺麗な海を一望しました。

～第1回健康講座～

6月2日、「高血圧」をテーマに第1回健康講座が行われました。中央健康づくりセンターの管理栄養士さんを講師に迎え、高血圧予防の生活習慣と食生活について、講義していただきました。その後、音楽にあわせ、椅子に座りながらできる簡単な「健康体操」を教してもらいました。皆さん楽しく体を動かして、日頃の運動不足の解消になりました。



にほん ごじゆぎょう いっかん
日本語授業の一環として

こう つう あん ぜん こうしゅう かい さい
交通安全講習を開催しました

6月16日、日本語初級クラスの受講生を対象に、中央警察署の方にご協力を頂き、「振込詐欺被害防止」と「自転車安全利用5則」について説明していただきました。自転車で教室に通う方もいて、とても有意義な講習でした。



にほん ごきょうしつ でんごんぼん
日本語教室伝言板

7月から短期パソコンコースの新学期です。
クラスによっては、まだ若干空きがありますのでお問い合わせください。
また、7月から札幌市のゴミ有料化に伴い、対象者のいる日本語クラスで、ゴミの分け方等について、学習します。



7月～9月の予定

7月6日(月)	日本の家庭料理教室 (※締切りました)
7月27日(月)	パークゴルフバスツアー (由仁町)
8月16日(日)	DVD上映会 (中国映画)
8月10日～17日	日本語・パソコン教室 夏休み
8月23日(日)	秧歌まつり
9月中旬	第2回健康講座 (予定)
9月下旬	果物狩りバスツアー (予定)

え て がみ さく ひんしょう かい
絵手紙作品紹介



↑橋本美枝さんの作品
↓数寄桂子さんの作品

カルチャーナイト2009のお知らせ

日時: 7月17日(金) 17:30～22:00

場所: 札幌市中央区北2条西7丁目

北海道社会福祉総合センター (かでる2. 7)

中国帰国者支援・交流センターでは「センター紹介のパネル展示」「中国・樺太等帰国者作品展」など、更に、19時30分より、1階広場で中国帰国者の二胡演奏、太極扇、秧歌踊りを上演しますので、ぜひ遊びに来てください。



へん しゅう こう き
編集後記

暑い日が続いていますが、夏バテにならないように、多めに水分を取りましょう！
7月以降も交流活動を計画していますので、お誘い合わせの上ご参加ください。
尚、ご意見・ご感想がありましたら、ぜひお寄せください。(矢能)

