



しらかば

2013年夏号 第21号

北海道中国帰国者支援・交流センター

〒060-0002 札幌市中央区北2条西7丁目かでる

2・7

電話 011-252-3411 FAX011-252-3412

URL: <http://www.hokkaido-sien-center.jp>

ろうごあんしん

こうせいろうどうしやう
厚生労働省

老後安心して

へいきんねんれい さい かいごしえん じゆうてん
平均年齢75歳、介護支援が重点



こうろうしやう
5月20日、21日、厚労省で
ぜんこく とどうふけん し きこくしやしえん
全国の都道府県や市の帰国者支援
たんとうしや さんか へいせい ねんど
担当者が参加して、平成25年度の
たんとうしや かいぎ ひら
担当者会議が開かれました。

こうろうしやう いっせい へいきんねんれい
厚労省は、一世の平均年齢が75

さい ろうご あんしん ささ じゆうてん かいごしえん
歳、老後の安心を支えることが重点として、介護支援の
りかい
理解をはかることなどを自治体担当者に要請しました。

かいご ろうご しんぱいごと そうだん
介護、老後の心配事、ご相談ください。

ろうご かいご
老後、介護のことで「わからない??」「こまった!?!」
ことありませんか。センターでお手伝いします。いつでも
もご相談ください。(向後、矢能、篠原まで)

にほん しあわ せいかつ じりつけんしゅうじぎやう
日本で幸せな生活めざして 自立研修事業

とうきやう おおさか
東京と大阪の
ちゆうこくきこくしやしじりつ
中国帰国者自立
けんしゅう
研修センターが
ほんねん へいしよ
本年3月で閉所
になりました。
えいじゆうきこくしや すく
永住帰国者が少



なくなつたためです。4月からは首都圏センターと
ほつかいどう ていちゃく きこくしや い じりつ
北海道センターで定着した帰国者を受け入れて自立
けんしゅうじぎやう はじ ほんかきどう からふとざんりゆうほうじん
研修事業が始まりました。北海道では樺太残留邦人の
えいじゆうきこく つづ はや じりつ おうえん
永住帰国が続くためです。早くの自立を応援しようと
「進学クラス」「就労クラス」を開講、また就職のため
の「職場体験事業」を行います。



こうりゆうかい
ピクニック交流会 ボランティアさんとい

あさひかわし
旭川市が主催して中国帰国者 樺太帰国者の
みなさんのための日本語教室が続けられてき
ました。そして、昨年からは 旭川市 同市社協
ボランティアセンターとセンターが協力して
『おしゃべり交流会』を開いています。ボラン
ティアさん、旭川市側の担当者のみなさんの
熱意に支えられ、会をかさねて心かよいあう
温かい交流会に発展してきました。

あさひかわし
旭川市の常盤公園で『ピクニック
交流会』を行いました。今年例年になく遅い
春、桜もつぼみがふくらみはじけたばかり、暖
かな陽射しにめぐまれてお弁当を食べ、公園内
を散策しながら交流を深めました。旭川市に
地域で支える、帰国者の皆さんが安心できる
交流の拠点づくりを、一歩一歩進めていきま
す。(写真「なに?なに?」輪になって交流)

あさひかわし
旭川市・地域で支える場所、作ろう



まな けんこう たのしく学んでいつまでも健康に けんこうこうざ たいきょくけん りょうりこうしゅうかい 健康講座、太極拳、料理講習会

こうれいか いま けんこう たも 高齢化がいわゆる今、健康を保つことがたいせつ。センターの健康講座は介護予防にも やくだち、いつも大人気です。講座に参加してたのしんで健康になりましょう。



けんこううんどうきょうしつ 健康運動教室

わら たの けんこう 笑って楽しんで健康 毎月1回の健康運動教室 は、札幌市中央健康づくり センターの先生の指導でた のしい教室です。ゲームで からだ うご 体を動かしリズム感ある動 きも「できた!」「できな い?」とそのたびに歓声と笑 い声でいっぱい。元気にとり くんできます。

りょうりきょうしつ 料理教室

ヘルシー!おいしい! 6月10日は、日本の家庭 料理がテーマ。お弁当作りに 挑戦しました。健康志向の メニューは脂肪分も少ない ヘルシー料理、そしておいし い異文化体験にみなさん おおよろこ 大喜びでした。



たいきょくけん 太極拳

けんこう ゆったり健康づくり 太極拳は体にやさしい 健康運動。ゆったりした動き で健康づくりです。「二十四 式簡化太極拳」を学んでい ます。中国帰国者の皆さん はもとより、いまでは樺太 帰国者の皆さんも参加、静か に広がってきました。

ぎょうじあんない 7月から9月の行事案内

- 7月 8日(月) 料理教室(日本のお弁当)
- 7月 11日(木) 旭川市おしゃべり交流会
- 7月 14日(日) DVD上映会(「大地の子」)
- 7月 22日(月) さくらんぼがり
- 8月 26日(月) 料理教室(日本の家庭料理)
- 9月 1日(日) さっぽろ秧歌まつり



にほんごかいわれんしゅう 日本語会話練習 高校生と話しました

「日本語で会話しよう」とボランティアさんの 協力で会話学習と取りくんでいます。今回は、となりの大通高校の生徒さんが参加、若者 との交流は元気がいっぱい。高校生は「たのしい」「はじめて知ったことも」と異文化交流を楽しみながら帰国者理解をふかめました。

もちろん、帰国者のみなさんも熱心なボランティアさんと会話を楽しみ「おもしろかった!」と笑顔を見せていました。

募集! 絵手紙かこう

絵が描けない、描いたことないという人、だれでもすぐにきれいな絵手紙が描けます。(申込みは安池まで)



編集室から: 北海道は白樺の新緑が美しいさわやかな初夏です。みなさんお元気ですか。「しらかば」2013年夏号を発行しました。紙面を新しくしました。これからもセンター一活動を伝えていきます。ご意見、ご感想お聞かせ下さい。