

編集・発行：北海道中国帰国者支援・交流センター
〒060-0002

札幌市中央区北2条西7丁目1番地
北海道社会福祉総合センター

(かでの 2・7) 3階

TEL : 011-252-3411 / FAX : 011-252-3412

URL : <http://www.hokkaido-sien-center.jp/>

E-mail : Hokkaidocenter@dosityakyo.or.jp



しらかば

日本語授業課外学習

帰国者1世クラスを中心に、日本の文化・習慣・社会知識・生活知識を習得するための課外授業を行っています。

今回は、日本語初級Ⅰクラス(中国・ロシア)が「北大植物園」

中国初級Ⅱクラスは大通公園「花フェスタ」に行ってきました。

多くの参加者から「新しく木や花を知ることができ、大変勉強になった」などの感想がありました。



ロシア初級Ⅰクラス



「北大植物園」にて



中国初級Ⅱクラス



中国初級Ⅰクラス

健康運動教室



今年度から毎月1回、健康増進のための「健康運動教室」を開催しています。

4月から6月は、中央健康づくりセンターの運動指導員から、「転倒防止・膝痛予防・筋力維持」をテーマに、椅子やボールを使ったストレッチや体操を学びました。

音楽のリズムに合わせて体を動かす体操に、1時間があっという間に過ぎてしまいました。

異文化共生体験交流会

5月20日、札幌国際プラザの協力により開催しました。

今回は、中国帰国者日本語初級Ⅱクラスの生徒11名と中国語を勉強している地域住民13名が参加し、中国語と日本語で30分間ずつ話しました。

参加者からは「勉強して覚えた言葉が相手に通じることがとてもうれしい、また参加したい」と大変好評でした。



にほん かていりょうりきょうしつ
日本の家庭料理教室 —お弁当編—

6月6日、1回目の料理教室を開催しました。
 今回は、「日本のお弁当」をテーマに、「エビ天巻き寿司」、
 「ささみロール」、「人参の紅葉あえ」、「ふきのきんぴら」の
 4品を学びました。

参加者の多くは初めて「巻き寿司」に挑戦しましたが、先生から
 巻く時のコツなどを教えてもらい、上手に作る事ができました。
 出来上がった料理を皆さんで美味しく頂き、「今度は子どもや孫たち
 にも作ってあげたい」と大変喜ばれました。



にほん ごきょうしつでんごんぼん
日本語教室伝言板

後期（10月～）の日本語 & パソコン課程の募集要項を8月下旬に発送し
 ますので、受講を希望される方は早めにお申し込みください。



ちゅうごくきこくしゃとうせいかつ ちようさ ほうこくしよ
「中国帰国者等生活ニーズ調査」報告書

2011年冬号（第11号）で調査結果のうち、セン
 ターへの要望内容についてお知らせしましたが、4月
 に生活ニーズ調査の「結果報告」と「結果の主な概要」
 として報告書にまとめ、公表しました。主な内容は別紙の
 とおりですので、お知らせします。

	帰国者数	調査対象 (%)
中国帰国者	123 人	99 人 (80)
樺太帰国者	74 人	56 人 (76)
合計	197 人	155 人 (79)

7月～9月の予定

7月1日（金）	第4回健康運動教室
7月1日（金）	医療特別講座（中国医療クラス）
7月8日（木）	医療特別講座（ロシア医療クラス）
7月25日（月）	さくらんぼ狩りバスツアー メ切りました!
8月11日～17日	日本語&パソコン教室 夏休み
8月12日（金）	第5回健康運動教室
8月21日（日）	第11回さっぽろ秧歌まつり
9月4日（日）	第3回DVD上映会（中国映画）
9月5日（月）	第2回料理教室（和菓子編）
9月16日（金）	第6回健康運動教室
9月23日～30日	日本語&パソコン教室 秋休み

編集後記

やっと夏が来ました！
 夏と言えば海、スイカ、
 花火、お祭り、夏休み…
 という方も多いのではない
 でしょうか？
 夏は体調を崩しやすい
 季節ですので、長時間
 直射日光に当たらない、
 こまめに水分（塩分）を
 補給するなど暑さ対策を
 して、北海道の
 短い「夏」を楽し
 みましょう！！

