



へんしゅう ほっこう ほっかいどうちゅうごくきこくしゃしえん こうりゅうせんたー
編集・発行：北海道中国帰国者支援・交流センター
〒060-0002

さっぽろしちゅうおうくきたじょうにしちようめぼんち
札幌市中央区北2条西7丁目1番地
ほっかいどうしゃがいふくしそごうせんたー
北海道社会福祉総合センター

(かでの 2・7) 3階

TEL : 011-252-3411 / FAX : 011-252-3412

E-mail : Hokkaidocenter@dosityakyo.or.jp

URL : http://www.hokkaido-sien-center.jp/

さくらんぼ狩りバスツアー

ちゅうごく からふと きこくしゃ めいさんか にきちよう
7月12日、中国・樺太帰国者112名が参加し、仁木町で



「さくらんぼ狩り」を行いました。

ひろ 広いビニールハウスの中で、あか 赤く実った数種類ものさくらんぼを
たの 楽しみました。

ちゅうしょく あと かんきょうしやう めいすいひやくせん えら ようていざん ふもと
昼食の後、環境省の「名水百選」にも選ばれている、羊蹄山の麓
にあるきょうごくちやう めいすい さと さんさく つめ おい
京極町の名水の里「ふきだし公園」を散策し、冷たくて美味し
いわきみず あじ い湧水を味わいました。



とくべつこう 特別講座 - 中国結び編 -

ちゅうごくきこくしゃ たなかしやうこ こうし むか とくべつこうざ
7月26日、中国帰国者の田中粧子さんを講師に迎え、特別講座
(中国結び)を開催しました。



ちゅうごくそうしやくむす れきし なが かすおお むす かた なか こんかい しよしんしゅ む
中国装飾結びの歴史は長く、数多い結び方の中から、今回は初心者向けの
「エビ」に挑戦しました。参加者の皆さんは、難しい結び方に苦戦しながらも、
かんせい あざ み しぜん えがお
完成した鮮やかな「エビ」を見て、自然に笑顔になりました。



やんがー さっぽろ秧歌まつり

だい かいめ むか やんがー
8月22日、第10回目を迎える「さっぽろ秧歌
まつり」が大通公園6丁目広場で開催されました。

ことし ちゅうごくきこくしゃ やんがーおど うた みんぞくぶよう
今年は、中国帰国者による秧歌踊り・歌・民族舞踊
のほかに、みんぞく かた みんぞくがつき えんそう ちゅうごく
アイヌ民族の方による民族楽器の演奏、中国
りゅうがくせい こと えんそう おこな にん さんかしゃ
留学生の箏の演奏などが行われ、200人の参加者を
たの 楽しませました。



さいご おこな やんがーおど ほんおど しみん かた
最後に行われた秧歌踊りと盆踊りには市民の方も
さんか せいかい しゅうりよう
参加され、盛会のうちに終了しました。



日本の家庭料理教室 —— 肥満を防ぐ美味しい和食

9月6日、「第2回日本の家庭料理教室」を開催しました。今回は、肥満を防ぐ美味しい和食をテーマに、「とり肉とこんにやくの辛味焼き」、「温野菜の和風サラダ」、「きのこ青菜のみぞれあえ」、「まいたけとわかめの味噌汁」と低カロリーの料理を学びました。

できあがった料理は皆で大変美味しく頂きました！

また、肥満解消のポイントやエネルギーを減らすコツなども教えてもらい、参加者は体脂肪計で自分の体脂肪を量り、肥満度を確認しました。



イモ掘りバスツアー

9月13日、中国・樺太帰国者1世と60歳以上の帰国者60名がニセコ町で「イモ掘り」を体験しました。

「イモ掘り」は初めての方が多く、皆さん一生懸命ジャガイモを掘り出していました。

農場が用意してくれた「じゃがバター」と「茹でトウモロコシ」を試食した後、美人湯温泉と言われている蘭越町の「幽泉閣」で汚れと汗を流しました。晴天にも恵まれ、自然に触れた一日でした。



日本語教室伝言板

10月5日から授業が始まります、皆さん元気で楽しく勉強しましょう！

なお、**10月17日**は「かでの」休館日のため**授業はありません。**



10月～12月の予定

10月5日(火)	日本語&パソコン教室10月期開講
10月27日(水)	第1回健康運動教室
10月31日(日)	第4回DVD上映会(予定)
10月下旬(予定)	札幌市民防災センター見学(日本語基礎クラス)
11月7日(日)	からふととうきこくしゃこうりゆう 樺太等帰国者交流パーティ
12月8日(水)	第2回健康運動教室
12月20日(月)	第3回日本の家庭料理教室

「絵手紙教室」の生徒作品を送付しています！

「絵手紙教室」では、絵手紙を学んでいる生徒さんの作品をセンターに来られない方々に送付しています。もし、届いた方がいらっしゃいましたら、生徒さんが一生懸命描いた作品をじっくり眺め、楽しんでくださいね！絵手紙から元気がもらえます！！

編集後記

「暑い夏」とお別れ、9月下旬から気温が下がり、一気に秋に滑り込みましたね！風邪など引かぬよう体調管理に十分留意し、秋を満喫しましょう！！

